

Medical Professional

# 医の達人

スーパーDrドクター

## 21世紀の革新的医療へ

企画制作  
読売鹿児島広告社

心不全・閉塞性動脈硬化症などへの革新的治療法

# Waon Therapy 和温療法



鹿児島大学大学院医学部総合研究科  
循環器・呼吸器・代謝内科学 教授  
鄭 忠和氏に聞く

### 鄭 忠和氏に聞く プロフィール

(てい・ちゅうわ)  
昭和48年3月 鹿児島大学医学部医学科卒業  
昭和50年9月 東京大学医学部研究員  
昭和55年1月 UCLA上級研究員  
昭和57年7月 UCLA講師  
昭和64年1月 鹿児島大学医学部講師  
平成6年7月 Mayo Clinic上級客員研究員  
平成10年4月 鹿児島大学医学部教授(内科学第一講座)

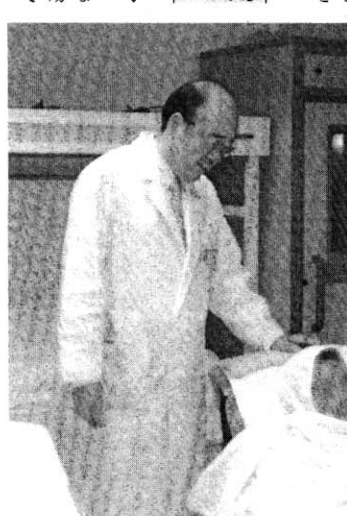
(称号)  
1982年 米国心臓学会 特別正会員  
1985年 米国循環器学会 特別国際正会員

(受賞)  
米国循環器学会若手研究奨励賞(1980, 81年)  
米国循環器学会上級研究奨励賞(1982年)  
日本医師会研究助成賞(平成3年)  
日本心臓学会賞(平成8年)

(研究領域)  
循環器学、生活習慣病学、超音波医学、和温療法

(学会活動・現在)  
日本循環器学会(理事)、日本心臓学会(理事)、日本性差医学学会(理事)、日本超音波学会(理事)、日本心臓病学会(理事)、日本心臓リハビリテーション学会(理事)、日本心臓病学会(理事)、日本心臓病学会(理事)、日本心臓病学会(理事)、日本心臓病学会(理事)

●和温療法は心不全のみならず、その他の疾患にも有効であることが明らかになってきた。



脳外科や呼吸器外科などの外科手術、放射線治療、化学療法、移植療法など、医学・医療は患者さんにとって苦痛と我慢を強いてきたことも事実です。患者さんは「病気が治るの

### 和温療法の臨床応用



●20世紀後半の50年間、心臓外科をはじめ、

「和温療法」とはどのような治療法なのでしょうか。具体的にお聞かせください。

「和温療法」とは、心不全に有効な治療法です。心不全は、心臓のポンプ機能が低下し、血液が全身にうまく回らない状態です。和温療法は、心臓のポンプ機能を高め、血液の流れを改善します。

和ませて心地よい  
気分の優しい医療

飛躍的な進歩を遂げ、平均寿命の延長に大きく寄与してきました。日本人の平均寿命も50年前には男性50歳、女性45歳だったのが、今や男性79歳、女性86歳と、世界で最も長寿の国となりました。

## 様々な難治性疾患の治療に有用

だれもが「病気をしたくない。病気になっても楽な気持ちで治療できたら」と願うのは当然だ。だが、医学・医療の発展により病気が治るようになってきた反面、副作用により多くの患者が苦しむようになってきた。そうした中、病気を治すだけでなく、「楽な気持ちで治療できる」という新たな追求を続けてきた医師がいる。鹿児島大学大学院医学部総合研究科循環器・呼吸器・代謝内科学教授の鄭忠和氏だ。自身が長年取り組んできた「和温療法」こそが21世紀に求められる患者に優しい治療法であると、臨床応用を展開している。「和温療法」とは何か。またその効果について鄭氏に聞いた。

「和温療法」とは、心不全に有効な治療法です。心不全は、心臓のポンプ機能が低下し、血液が全身にうまく回らない状態です。和温療法は、心臓のポンプ機能を高め、血液の流れを改善します。

命が半年から1年の方々に毎日、和温療法を行なったところ、2カ月半後に退院し、18年たった今でも元気な方々がいます。また、巨大心室瘤を伴う虚血性心筋症の方は、2回目の心筋梗塞で、5分の4が心室瘤で死んでしまった。その時に余命半年といわれていたが、和温療法を継続して行なった結果、心室瘤も縮小傾向にあり、この方は現在和温療法を続けて元気にいます。

は体を触っただけでも疼痛を感じる疾患で、鎮痛剤、抗うつ剤、運動療法などでも効果が現れない場合が多々あります。和温療法は、鎮痛剤の13例に比べて、就労して休職や辞職していた8人のうち5人は復職しています。唾液分泌などの症状がある「シェーグレン症候群」の患者さんでも和温療法により症状が改善される方がいます。

医療費削減に貢献  
早く保険適用を

救急病院・日本医療機能評価認定病院・開放型病院  
**医療法人天陽会**  
中央病院 ☎226-8181  
中央クリニック ☎225-8650  
桜島病院 ☎221-2031  
あさひ ☎225-8660

PET-CTがん検診ご予約受付中  
～がん検診ご予約専用電話～  
☎0120-332-411  
社団法人 八日会  
**藤元早鈴病院**  
院長 有満金郎  
理事長 藤元登四郎  
☎0986(25)1313 FAX0986(25)3950  
http://www.fujimoto.or.jp/

財団法人 昭和会  
今給黎総合病院  
理事長 今給黎 尚典 院長 昇 卓夫  
鹿児島市電尾町4番16号(450床) ☎(099)226-2211(内線)  
(財)日本医療機能評価機構 審査体系区分3(Ver.5.0)  
**昭和会クリニック**  
院長 大久保 幸一  
鹿児島市電尾町2番16号 ☎(099)226-2212(内線)  
http://www.imakiire.or.jp

財団法人 慈愛会  
今村病院  
理事長 今村 英仁  
院長 野村 秀洋  
内科・消化器科・循環器科・外科・産科・婦人科  
小児科・放射線科・麻酔科(併設)・救急科(併設)  
鹿児島市堀江町17-1  
TEL.099-226-2600

医療法人 白光会  
白石病院  
白石記念クリニック  
理事長 白石 幸三 院長 原田 隆二  
内科 循環器科 腎臓移植外科  
リハビリテーション科 呼吸器科  
鹿児島市薬師一丁目12番22号  
『鹿児島中央駅より車で3分』☎099-255-0101  
http://www.synapse.ne.jp/shiraishi-hp